

# Stenalderbrød

## Du skal bruge:

100g græskarkerner  
100g solsikkekerner  
100g mandler  
100g valnødder  
100g hørfrø  
100g sesamfrø  
5 æg  
1 dl olie  
2 tsk salt

1 rugbrødsform  
(gerne en silikoneform)

## Sådan gør du:

1. Hak mandler og valnødder groft.
2. Bland alle ingredienserne sammen i en skål.
3. Smør en form, og dæk evt. med lidt mel, så brødet er lettere at få ud af formen.
4. Kom massen i formen.
5. Bages i 1 time ved 160 grader i en forvarmet ovn.

Velbekomme!